

CÓMO AHORRAR PARA PRINCIPIANTES

Iván Sánchez Luis

Título: Cómo ahorrar para principiantes.

Autor: Iván Sánchez Luis

© Iván Sánchez Luis.

© Del texto, cubiertas, diseño de portada: Iván Sánchez Luis.

Primera edición: junio 2019

Todos los derechos reservados, ninguna parte de esta publicación, incluidas las cubiertas, puede ser reproducida de forma alguna sin la previa autorización escrita por parte del autor.

A mis hermanas Noelia y Lucía.

ÍNDICE

¿A quién va dirigido este libro?

Introducción

Método de ahorro kakebo

Método de ahorro de la lista de no comprar

Método de ahorro de la moneda

Método de ahorro de las 52 semanas

Método de ahorro de los sobres

El método de ahorro 50-30-20

Método de ahorro "Páguese primero"

Método de ahorro semanal 4s

Conclusión del autor

Nota del autor

¿A quién va dirigido este libro?

Si quieres ahorrar y no sabes cómo, si no consigues ahorrar aunque te lo propongas o buscas la inspiración para poder comenzar a cambiar tu futuro financiero este es tu libro.

Te mostraré los principales métodos de ahorro que existen, cómo utilizarlos y prácticos consejos.

El objetivo de este ebook es conseguir que comiences a ahorrar y poder disfrutar del dinero que tanto de cuesta ganar.

Introducción

¿Cada mes intentas ahorrar pero no lo consigues? ¿Gastas el dinero que tanto te cuesta ganar y no sabes dónde? en el mundo de las finanzas personales siempre surge las dudas de: ¿qué estoy haciendo mal? ¿Por qué no consigo ahorrar? Estas preguntas tienen su respuesta en la falta de educación en finanzas personales.

En este pequeño ebook voy a mostrarte los principales métodos de ahorro para que empieces a ahorrar.

Tener unas finanzas saneadas es mucho más que ahorrar mes a mes, es saber administrar tu dinero, pagar deudas y no volver a endeudarse, tener un plan financiero para el presente y futuro, invertir..., puedes comenzar con estos métodos para ahorrar y ganar en tranquilidad, posteriormente ya irás avanzando.

Categorías de los métodos de ahorro

Los métodos de ahorro pueden separarse por diferentes categorías, algunas son:

Según su plazo:

- Métodos de ahorro a corto-medio plazo: el dinero ahorrado con estos métodos se destinará a gastos extra como pueden ser unas vacaciones, algún regalo...
- Métodos a largo plazo: destinados a objetivos más grandes como son la vejez, tener ahorros en el banco o comprar una casa.

Según su metodología:

- Reducción de gastos: se realiza un control exhaustivo de los gastos y se eliminan o reducen al mínimo indispensable, con estos métodos se intenta ahorrar todo lo posible.
- De ahorro estructurado: especifica cuánto vas a gastar en cada concepto (ocio, cultura, gastos fijos...) y cuánto vas a ahorrar.
- De ahorro periódico: se ahorra una determinada cantidad cada día, semana, quincena o mes.

Por supuesto que existen muchos métodos de ahorro y formas de clasificarlos, pero con estas clasificaciones son suficientes.

Recomendaciones para conseguir ahorrar

Antes de comenzar con los distintos métodos de ahorro, voy a compartir contigo algunas cuestiones que debes tener en cuenta antes de utilizarlos.

- Esto no va a ser de un día para otro, pero cuanto antes empieces a ahorrar más cerca estarás de tu objetivo, ya sabes que todo comienza dando un primer paso.
- Reflexiona porqué o para qué quieres ahorrar, así te marcaras un objetivo (si es necesario escribe el objetivo en un lugar donde puedas verlo de vez en cuando). Alguno de estos objetivos puede ser: pagar tus deudas, tener un fondo ahorrado para imprevistos, ahorrar para la vejez, viajar, comprar una casa o coche... como puedes ver objetivos hay muchos, tener claro y presente el tuyo te ayudará a conseguirlo.
- Prueba y averigua cuál de los métodos para ahorrar se adapta mejor a ti o utiliza una combinación de estos. Por ejemplo, puedes utilizar un método de ahorro a largo plazo para prepararte para la jubilación, y otro para algún gasto inesperado o para comprar algún artículo que te haga falta.
- Es posible que pienses que con tus ingresos no puedes llegar a ahorrar una gran cantidad de dinero, pero, eso no es así. En realidad es cuestión de cuánto gastas no de cuánto ganas.

Recuerdo que en un reportaje televisivo contaban como futbolistas de fama mundial ganaron millones al año, no ahorraron ni invirtieron su dinero y se lo gastaron en coches de lujo, fiestas y todo tipo de caprichos. Al acabar sus carreras no tenían ahorros con que mantener su nivel de vida y acabaron en bancarrota, ¡¡¡imagínate!!! Millones y millones y en bancarrota.

Te hago unas preguntas: ¿alguna vez te has parado a pensar cuánto dinero pasa por tus manos en un año? ¿Y en diez? y ¿cuánto pasará

durante tu vida? ¿Medio millón de dólares? ¿Un millón? ¿Dos?, si no eres capaz de ahorrar ni un poco vamos a cambiarlo.

No es necesario tener un ingreso muy alto para acumular una gran cantidad de dinero, lo que realmente hace falta es aprender a administrar correctamente tus ingresos y tus gastos, aunque claro está que si tu sueldo es alto te será más fácil ahorrar una gran cantidad de dinero.

Para ahorrar existe una clave fundamental:” tus ingresos tienen que ser mayores que tus gastos”, pero esto siempre no es tan sencillo de llevar a cabo.

Una vez dicho esto, comenzamos con los métodos de ahorro que te recomiendo.

Método de ahorro kakebo

Uno de los principales motivos por lo que no consigues ahorrar es el desconocimiento de dónde estás gastado el dinero, para solucionar este problema te vendrá muy bien el método *Takebo* o *takeibo*.

¿Qué es el método *Takebo*?

El método *Takebo* es un sistema de control de gastos japonés en el que se utiliza una libreta, si quieres puedes comprar el libro para poder llevarlo a cabo en Amazon o utilizar una libreta.

Fue publicado por primera vez por la periodista Motoko Hani (1873-1957) en el año 1904.

A principio del siglo pasado en Japón las mujeres eran las encargadas de administrar el dinero que el marido proporcionaba al hogar. Motoko Hani fundó la primera revista femenina de Japón y en ella publicó el primer *Takebo*.

Debido a que la asignación mensual de la mujer dependía de su buen hacer en la administración del dinero familiar, el método *Takebo* se hizo muy popular por su eficiencia.

Takebo se basa en tener un control total de los ingresos y gastos. Es básicamente un libro de cuentas de tus ingresos y gastos.

Nota: El sistema es muy sencillo de seguir y te ayudará a conocer dónde estás tirando tu dinero.

¿Cómo funciona *Takebo*?

Comienza el mes.

En el método *Takebo* a principio de cada mes debes:

- Anotar los ingresos fijos y extras.
- Restarle los gastos fijos (alquiler/hipoteca, alimentación, luz, agua, transporte ...).

Con esto ya tienes tu monedero (es el dinero del que dispones para pasar el mes).

Ahora debes anotar dos cosas que son muy importantes aunque no te lo parezcan:

- Un objetivo de ahorro mensual (Cuánto vas a ahorrar).
- Promesa de qué cambio de hábito o de gasto vas a realizar para cumplir el objetivo.

Durante todo el mes.

Una vez que has apuntado los datos de principio de mes ya puedes comenzar a anotar tus gastos diarios en tu libro del método Kakebo, estos gastos los divides en cuatro apartados:

1. Supervivencia: gastos imprescindibles que no incluiste en los gastos fijos, como medicamentos, comprar el pan, gasolina ...
2. Cultura: gastos en cultura como pueden ser tu formación, cine, teatro...
3. Ocio/vicio: tabaco, cine, una cena fuera de casa...
4. Extras: gastos imprevistos, regalos y todo lo que no te encaje en las categorías anteriores.

Al finalizar el día suma tus gastos y al final de la semana suma todos los gastos diarios, con esto ya conoces tu gasto semanal.

Termina el mes.

A final de mes suma todos los gastos semanales y réstalo al monedero, este importe es tu ahorro mensual.

Ahora solo te falta revisar algunas cosas y apuntarlas.

- Al finalizar el mes si no has conseguido tu objetivo escribe cuál crees que fue el motivo y cómo puedes solucionarlo.

- ¿Has cumplido con tu promesa? si no es así escribe por qué no la has cumplido.

Sólo te falta revisar tus gastos mensuales para descubrir cuáles puedes reducir o eliminar.

Libro para realizar el método Kakebo

Si quieres comenzar a utilizar este método y ahorrar utiliza el libro [Cómo ahorrar con el método japonés KAKEBO.](#)

Si estás buscando un método para ahorrar cada mes y descubrir dónde gastas tu dinero **no lo dudes este es el método que estás buscando.**

Recomendaciones y observaciones

Al utilizar el método Kakebo como en cualquier otro sistema de ahorro la constancia es fundamental.

No hace falta que lleves el libro a todas partes, lo puedes apuntar en el smartphone y por la noche lo pasas al libro, también puedes utilizar una pequeña libreta.

Método de ahorro de la lista de no comprar

Este sistema de ahorro lo ideó Sarah Winfrey al percatarse de que utilizaba sólo 7 u 8 de las camisetas que tenía para ir al gimnasio aunque todos los meses continúa comprando otras nuevas. Como verás es un método de reducción de gastos.

Cómo funciona el método de ahorro.

1. Descubre tus impulsos consumistas.

Lo primero es hacer una lista de todo lo que compras por consumismo.

¿Recuerdas ese sentimiento cuando ves que sale el último modelo de Smartphone al mercado? o ¿esa camiseta que necesitas comprar sea como sea?, este tipo de artículos son los primeros que debes apuntar en tu lista.

2. Y ahora tus gastos hormiga.

Lo siguiente que debes apuntar en la lista son tus "gastos hormiga", esos gasto que te están quitando tus ahorros sin que te des cuenta.

Nota: Ya sabes cómo descubrir tus gastos hormiga utilizando el método Kakebo.

3. Analiza la lista.

Ahora tienes que analizar la lista para grabar a fuego en tu memoria los artículos que no debes comprar.

Repasa la lista siempre que puedas así cuando vayas a comprar alguno de estos productos recordarás que no debes comprarlo.

4. Marca unas reglas para cuando vuelvas a comprar.

Ponte unas reglas para cuando tengas la necesidad de comprar alguno de los productos de la lista. Por ejemplo:

- No comprar el último modelo.
- Comparar precios.

- No volver a comprarlo hasta pasados 3 meses...

¿Crees que no puedes?

Puede que al principio te cueste mucho eliminar estos gastos, empieza eliminando unos pocos y ve añadiendo el resto poco a poco.

Resumen del método de ahorro.

- Realiza una lista de los artículos que no debes comprar.
- Intenta no comprar nada de esto durante todo el mes.
- Repasa la lista siempre que puedas.
- Haz balance de cómo ha ido la semana y el mes.

Conclusión.

Como ves es un método que te ayuda a reducir gastos y seas consciente de tu comportamiento a la hora de comprar.

Este sistema te ayudará a que seas menos consumista, además conseguirás un incremento en tus ahorros para utilizarlo en las cosas que realmente aportan valor a tu vida.

Método de ahorro de la moneda

Este es un método de ahorro para corto o medio plazo.

Funcionamiento del método.

Este método es muy sencillo y consiste en ahorrar siempre una determinada moneda o billete que pase por tu mano, por ejemplo puedes guardar en una hucha todas las monedas de 2 euros, parece una tontería pero en un año puedes ahorrar mucho.

También lo puedes llevar un grado más allá y hacerlo con billetes, sencillo, ¿verdad?

Nota: Otra variante que existe de este método es que cada noche al llegar a casa abras la cartera, mires cuál es el billete o moneda más grande que tienes y lo guardes en la hucha.

Método de ahorro de las 52 semanas

Otro método de ahorro a corto o medio plazo es el de las 52 semanas. Con este método ahorrarás 1378 euros en un año.

Es un método para ahorrar de forma gradual, pero debes tener en cuenta que es para algo puntual (corto-medio plazo), por ejemplo para comprarte algún capricho o para un viaje, no es un método para ahorrar por el resto de tu vida.

Funcionamiento del método:

- 1ª semana guardas 1 euro, dólar o equivalente en la moneda de tu país.
- 2ª semana guardas 2.
- 3ª semana...
- ...
- Semana 52 guardas 52 euros.

Este dinero lo puedes guardar por ejemplo en otra cuenta, en una hucha o un sobre.

Como puede que ya hayas visto, la dificultad está en que si empiezas en enero con este método, al llegar diciembre (cuando tenemos mayores gastos) coincide con el momento del año en el cual tienes que hacer un desembolso mayor. Si prefieres evitarlo, puede ser mejor empezar con 52 euros e ir hasta llegar a 1, o empezar a mitad de año.

Nota: este método lo he incluido porque es muy famoso y quería que lo conocieras, personalmente no me gusta porque los primeros meses prácticamente no ahorras y los últimos meses son muy agobiantes.

Método de ahorro de los sobres

Este es uno de los métodos de ahorro a largo plazo que resultan más sencillos para las personas que no saben cómo administrar su dinero.

Funcionamiento del método

El método de los sobres consiste en dividir tus ingresos mensuales en 6 sobres, cada uno de estos se utiliza para un determinado objetivo, así que escribe en cada uno su nombre y utiliza el dinero que hay en cada sobre sólo para lo que está destinado.

1. **Gastos:** en este primer sobre guarda la cantidad necesaria para cubrir todos los gastos mensuales. La cantidad máxima que puede destinar en este sobre es el 55% de tus ingresos. en el caso de que tus gastos sean mayores debes reducir estos hasta alcanzar este porcentaje.
2. **Ahorro:** el segundo sobre lo utilizarás para el ahorro. En este caso destina un 10% de los ingresos. Este dinero será para cuando llegue la vejez, algún gasto inesperado, vacaciones, para una emergencia económica...
3. **Ocio:** el tercero de los sobres se destina al ocio, en este caso utiliza también otro 10%. El dinero que vas guardando en este sobre lo utilizarás para salir, tomar unas copas, ir al cine, al teatro, en definitiva para cualquier entretenimiento.
4. **Formación:** el cuarto de los sobres también con un 10% del ingreso mensual destínalo a la formación, es tanto para tu formación como para los estudios universitarios de tus hijos.
5. **Inversión:** el sobre número 5 con otro 10% se utiliza para las inversiones, en este caso el dinero se emplea para invertir en acciones, planes de pensiones, fondos de inversión, empresas, inmuebles o cualquier otra inversión que te proporcione un incremento económico o seguridad financiera.

6. Donaciones: el sobre número 6 con el 5% restante se destinará a las donaciones. Puedes donar a una confesión religiosa, una ONG o realizar cualquier otra forma de donación.

Observación.

Si aún no te sientes con seguridad para invertir añade lo destinado a las inversiones al sobre del ahorro y continúa formándote.

Como puedes ver es un sistema de ahorro muy estructurado, pero que te llevará muy lejos si lo llevas a cabo.

El método de ahorro 50-30-20

El método 50-30-20 es un método de largo plazo, está muy extendido en la actualidad sobre todo entre la gente joven, les proporciona capacidad de ahorro mientras disfrutan de los grandes placeres de la vida.

Funcionamiento del método

Consiste en dividir tus ingresos en tres grupos, cada uno de ellos en un porcentaje de tus ingresos.

- El 50% de tus ingresos para gastos recurrentes como pueden ser: hipoteca, alquiler, agua, luz, transportes etc.
- El 20% al ahorro. Es un porcentaje de ahorro muy bueno y más si empiezas desde joven.
- El 30% para gastos personales como: ropa, salir con amigos o familia, viajes, coche nuevo etc.

Nota: este método es muy interesante para los que abandonan el nido, y para los que las cargas mensuales fijas todavía no han superado el 50% de sus ingresos y no quieren que esto suceda en el futuro.

Método de ahorro "Páguese primero"

Ahora quiero mostrarte mi método de ahorro preferido, se basa en la idea de "Páguese primero".

Imagina que es el día de cobro y tienes el dinero que has ganado trabajando ¿Cómo vas a pagar primero todas tus facturas antes que a ti? con lo que te ha costado ganarlo, ¿llevas todo el mes trabajando y ahora que cobras vas a gastar todo tu dinero? y ¿no te piensas pagar por todo ese esfuerzo que has hecho?.

Normalmente nos cuesta ahorrar porque dejamos el ahorro para final de mes y lo que sucede es que ya nos hemos gastado todo el dinero, ¿recuerdas a los futbolistas?.

Funcionamiento del método

A partir de ahora a principio de mes antes de empezar a gastar tu dinero separa un porcentaje de tus ingresos en otra cuenta o hucha. La cantidad que debes ahorrar está entre un 10 y un 20% de tus ingresos.

Nota: si empiezas a ahorrar con 20 años un 10 % de ahorro es suficiente, con 40 años debe ser un 20 %.

Si por ejemplo quieres ahorrar un 10 % y tus ingresos son de 1000€ tendrás que ahorrar 100€ cada mes.

El dinero que vas a ahorrar guárdalo en una cuenta bancaria diferente a la que utilizas normalmente y ¡no lo toques!

Observaciones:

Este método para ahorrar lo puedes utilizar también como método de ahorro a corto plazo por ejemplo: junto al porcentaje que separas a principio de mes para el ahorro a largo plazo puedes también separar un 5% para ahorrar a corto plazo en lugar de utilizar otro de los métodos.

Este método es mi preferido y el que normalmente recomiendo porque es más flexible que el 50-20-30 y el de los sobres ya que destinas todo lo que

no sea ahorro a cubrir las necesidades o el ocio sin limitaciones (gastas lo que no es ahorro en aquello que te hace falta).

Es perfecto ganes el dinero que ganes, es por eso que aparece en el sistema para ahorrar del libro [¡Ahorre o nunca...!](#)

Método de ahorro semanal 4s

Este es el método que utilizaba cuando estudiaba en la universidad para poder llegar a fin de mes sin problemas, claro está que no lo utilizaba para ahorrar pero lo he adaptado para que puedas hacerlo. Como verás es un método que puedes usar a largo plazo.

Funcionamiento del método de ahorro semanal 4s.

1. Preparación.

Busca donde apuntar y escribe todos tus ingresos mensuales.

2. Ahorro.

Ahora tienes que calcular cuánto vas a ahorrar cada mes, lo recomendable es ahorrar entre un 10 y un 20% de tus ingresos.

Si por ejemplo quieres ahorrar un 10 % y tus ingresos son de 1000€ tendrás que ahorrar 100€ cada mes.

El dinero que vas a ahorrar guárdalo de inmediato en una cuenta bancaria diferente a la que utilizas normalmente y ¡no lo toques!

3. Gastos fijos.

Lo siguiente que tienes que hacer es apuntar todos tus gastos fijos, por ejemplo:

- Alquiler o hipoteca.
- Luz.
- Agua.
- Telecomunicaciones.
- ...

4. Las 4s

Ahora resta a tus ingresos el ahorro y tus gastos fijos.

El importe resultante es la cantidad disponible para todo el mes.

$$\text{Ingresos} - \text{Ahorro} - \text{Gastos fijos} = \text{Disponible mensual}$$

Divide esta cantidad entre 4, como habrás deducido el resultado es la que dispones para utilizar cada semana.

$$\text{Disponible mensual} / 4 = \text{Disponible semanal}$$

Nota: Si una semana te sobra dinero guárdalo en la cuenta de ahorro, ¡no te lo gastes!

Resumen del método:

- Apunta tus ingresos mensuales.
- Ahorra entre un 10 y un 20% de tu sueldo en otra cuenta bancaria.
- Apunta tus gastos fijos.
- Resta a tus ingresos el ahorro y los gastos fijos.
- Divide el resto entre 4 y utiliza sólo esa cantidad cada semana.
- Si te sobra dinero alguna semana guárdalo en la cuenta de ahorro.

Conclusión.

Como has visto el método de ahorro semanal 4s es muy básico.

Con muy poco esfuerzo puedes comenzar a ahorrar ya que está diseñado para iniciarse en el mundo de las finanzas personales, te aseguras tanto el ahorro mensual como disponer de dinero para los gastos de todo el mes.

Conclusión del autor

Como has visto métodos de ahorro existen muchos, estos son los más conocidos y utilizados.

Los métodos que has visto los puedes clasificar se la siguiente manera:

Métodos de ahorro por reducción de gastos:

- Kanebo.
- Lista de no comprar.

Métodos de ahorro a corto-medio plazo:

- De la Moneda.
- De las 52 semanas.

Métodos de ahorro a largo plazo:

- De los sobres.
- 50-30-20.
- Páguese primero.
- Semanal 4s.

Ahora que los conoces es momento de valorar cuál o cuáles se adaptan mejor a ti y vas a utilizar.

Recomendación general.

1. Utiliza siempre un método para ahorrar por reducción de gastos, así los mantendrás a raya (kakebo o lista de no comprar).
2. En combinación con el anterior utiliza un método de ahorro a largo plazo.
3. Si quieres ahorrar un extra para tus caprichos (los caros) añade un método de corto-medio plazo o utiliza el método

páguese primero como te indiqué en las observaciones de ese método.

Recomendación específica para principiantes.

Si estás comenzando en este mundo de las finanzas personales **utiliza un método para ahorrar por reducción de gastos (te recomiendo Kakebo) y el método de ahorro semanal 4s**, notarás una mejora rápida en tus finanzas.

Mientras utilizas estos métodos continúa formándose para seguir avanzando y mejorando tus finanzas personales, tu objetivo debe ser conseguir vivir sin tener que trabajar, que sea tu dinero el que trabaje por ti por medio de las inversiones.

Si te interesa avanzar en tus finanzas en mi libro [¡Ahorre o nunca...!](#) te guío paso a paso a:

- Ahorrar mes a mes.
- Pagar tus deudas rápidamente.
- Tener dinero para los gastos imprevistos.
- Hacer un plan financiero sencillo.
- Cómo pagar tu casa rápido.
- Introducirte en las inversiones.
- Disponer de dinero para lo que prefieras.

Si esto es lo que estás buscando no lo dudes y por muy poco dinero (el precio de dos refrescos) **cambia el rumbo de tu vida.**

Nota del autor

Muchas gracias por leer este ebook, si te gustó el libro y te pareció útil para poder ayudar a más personas con dificultades económicas te agradecería que dejes tu opinión en Amazon, esto me ayudará mucho a difundirlo y lograr que más personas vivan libres de dificultades económicas.

Tu apoyo es muy importante y me ayudará a seguir escribiendo ebooks relacionados con este tema.

¡Muchas gracias por tu apoyo!



¡Ahorre o nunca...!

El libro que cambiará el rumbo de tu vida

Todas las personas quieren ahorrar, pero buscan la respuesta en lugares inadecuados. ¡Ahorre o nunca...! es un fantástico viaje que desvela las claves para triunfar con tus finanzas personales.

¿No consigues ahorrar? ¿los gastos te agobian? ¿fin de mes y sin dinero para disfrutar? consigue con **¡Ahorre o nunca...!** de forma fácil:

- Pagar tus deudas rápidamente.
- Ahorrar mes a mes.
- Tener dinero para imprevistos.
- Pagar tu hipoteca antes de lo previsto.
- Disponer de dinero para lo que desees.

Ésta es tu guía... te llevará de la mano paso a paso hasta alcanzar estas metas, conseguirás la tranquilidad y felicidad de estar en una buena situación financiera, con ahorros y libre de deudas.

Libérate de las preocupaciones financieras
[Ver en Amazon](#)



Ahorra como los Japoneses

¿Necesitas ahorrar? ¿estás siempre en números rojos? ¿no sabes cómo empezar a ahorrar? Con el método de ahorro japonés Kakebo conseguirás ahorrar fácilmente.

Este método cuenta con más de un siglo de historia desde que la periodista Motoko Hani publicó su primer Kakebo y a partir de ese momento **miles de personas en todo el mundo han logrado ahorrar utilizando este método.**

El secreto de Kakebo implica, como en múltiples aspectos de la vida japonesa, disciplina y sencillez.

En este libro encontrarás una descripción del método Kakebo, una plantilla para que puedas comenzar a utilizarlo y consejos para mejorar tus finanzas personales. Además, **podrás descargar la plantilla para disponer de Kakebo durante todo el tiempo que desees.**

Este libro incluye los 3 primeros meses para que adquieras el hábito y puedas comprobar su efectividad. De esta forma su precio es accesible y cuando necesites avanzar en tu experiencia Kakebo podrás descargar la plantilla y utilizarla para siempre.

Esta es la versión en blanco y negro del libro "Cómo ahorrar con el método japonés KAKEBO" más económica pero igual de efectiva.

Si tu objetivo es ahorrar y optimizar tus ingresos, ¡éste es tu libro!